

# PATRIZIA TAGLIABUE

COMO

Dott.ssa in Scienze Motorie · ideatrice di Mamytraining · coniugata con 5 figli

Il filo conduttore della mia vita è lo sport: praticato da giovane ed insegnato da adulta, ho trovato nei valori che sa trasmettere, una lezione valida per la vita: sacrificio, impegno, determinazione, cooperazione

## ESPERIENZE LAVORATIVE

2008 – OGGI

**TITOLARE**, MAMYTRAINING

Organizzazione e conduzione corsi fitness rivolti alle mamme e ai loro bebè, a terra e in acqua

1996 – OGGI

**LIBERA PROFESSIONISTA**, DIVERSE SOCIETÀ

Organizzazione e conduzione di corsi per il wellness, in palestra e in acqua

1985 – 2004

**GIOCATRICE-ALLENATRICE PALLANUOTO**, DIVERSE SOCIETÀ

Giocatrice pallanuoto VON Varese

Co-Fondatrice Rane Rosa Como Nuoto

Giocatrice-Allenatrice Rane Rosa

Giocatrice pallanuoto con Basilea per la Coppa Europa

## FORMAZIONE

2003

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE**, UNIVERSITÀ DI TORINO

1998

**DIPLOMA UNIVERSITARIO ISEF**, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

1990 - OGGI

**TITOLI E BREVETTI**, FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO/FEDERAZIONE ITALIANA SCI NAUTICO E WAKEBOARD

Allenatrice Federale di secondo livello pallanuoto

Allenatrice Federale nuoto di salvamento

Maestro di salvamento

Istruttore Federale di sci nautico

## ALTRE ATTIVITÀ

Campionessa italiana di canottaggio; partecipazione ai campionati italiani di sci nautico; insegnante e supplente di educazione fisica sia in Italia che in Svizzera.